

Europäischer Aqua-Adipositas Trainer

Ausbildungsveranstaltung über 16 h

Juli Bothe

Inhalte

- Prävalenz und Einteilung der Adipositas bei Erwachsenen und Kindern
- Folgeerkrankungen
- Zielgruppenspezifische Konzeptionierung von Trainingsprogrammen
- Handlungskompetenz

Dr. Brita Karnahl



30./31.08.2014
Dr. Brita Karnahl
AquaMedical-Akademie

