

# Europäischer Aqua-Adipositas Trainer

Ausbildungsveranstaltung über 16 h

**Juli Bothe**

## Inhalte

- Prävalenz und Einteilung der Adipositas bei Erwachsenen und Kindern
- Folgeerkrankungen
- Zielgruppenspezifische Konzeptionierung von Trainingsprogrammen
- Handlungskompetenz

*Dr. Brita Karnahl*



30./31.08.2014  
Dr. Brita Karnahl  
AquaMedical-Akademie

