

Prenatale/Postnatale Aqua-Fitness für Schwangere

Fortbildungsveranstaltung über 16 h



Julia Bothe

Inhalte:

- Schwangerschaft und Sport
- Aqua-Fitness in der Schwangerschaft
- Kursplanung und Organisation
- Stundenaufbau
- Der mütterliche Organismus vor und nach der Geburt
- Training des Beckenbodens

Dr. Brita Karnahl

22./23.09.2018
Dr. Brita Karnahl
AquaMedical-Akademie

